Ποιες είναι οι δικές σου διατροφικές συνήθειες; Γράψε τι συνηθίζεις να παίρνεις για πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό;

Le matin, c' est souvent une tasse de lait avec du cacao, vers 11 h un toast avec du fromage et du jambon. Á midi, c' est de la viande avec des pommes de terre ou des spaghettis en sauce. Je mange toujours des fruits dans l' après -midi. Enfin, le soir je mange des toasts ou des biscuits, mais la plupart du temps je ne mange rien.